

מים מהברז לעומת מים הנמכרים בבקבוקים

מעובד על פי מכתב שכתבה אינג'ניר ולרי פוהוריליס, 5.9.08, משרד הבריאות - לשכת מחוז תל אביב.

בעולם המערבי יש תופעה של צריכה מרובה של מים הנמכרים בבקבוקים. תעשיית בקבוקי המים "מגלגלת" מיליארדי דולרים בשנה: **מחיר המים בבקבוקים גבוה פי-250 עד פי-1,000 ממחיר מים ברז**. הפרסום הבלתי פוסק של חברות המשווקות מים בבקבוקים גורם לאנשים רבים לשתות מים הנמכרים בבקבוקים כחלק מסגנון חיים, ולהאמין שהם נקיים וטהורים יותר ממים ברז. על כן הם נמנעים משיית מים ברז. אך למעשה בארץ רק חלק מהמים הנמכרים בבקבוקים מקורם במי מעיינות טבעיים, וחלק אחר מגיע מרשת המים העירונית לאחר שמסננים אותם או מוסיפים להם מינרלים.

כיום יש מחקרים רבים, ולפיהם אין תועלת לבריאות בשיית מים הנמכרים בבקבוקים. נהפוך הוא: **מים מהברז טובים לבריאות ובטוחים יותר, גם אם לעתים הם טעימים פחות**. אחת הסיבות לכך היא **שמים מהברז מכילים את המינרל פלואוריד, המסייע למלחמה בעששת (מחלת שיניים), שלא כמים הנמכרים בבקבוקים שבדרך כלל דלים בפלואוריד**.

ומה בנוגע לטענה ששיית מים הנמכרים בבקבוקים עשויה למנוע נזק לבריאות, שיכול להיגרם מחומרים כימיים שמוסיפים למים ברז? התשובה על כך היא **שלמי ברז מוסיפים כלור בכמות מעטה, אך הכלור משמיד חיידקים ומונע את התרבותם. על כן דווקא מים ברז עשויים להכיל פחות חיידקים מהמים הנמכרים בבקבוקים**.

נוסף על כך **הפיקוח על מים ברז רחב יותר מהפיקוח על מים הנמכרים בבקבוקים**. הפיקוח על מים ברז נעשה לאורך כל הדרך, משאיבתם ועד בית הצרכן: יש פיקוח שוטף על מקורות המים, על מתקני השאיבה ועל מתקני הטיפול במים, על מערכות ההולכה ועל מערכות חיבור המים לצרכן. אמנם כשמדובר במים הנמכרים בבקבוקים, יש פיקוח יום-יומי על מקורות המים שמהם המים נשאבים, על מערכות השאיבה ועל תהליך המילוי של הבקבוקים במים, אך מרגע שהבקבוקים נשלחים מהמפעל הפיקוח עליהם פוחת.

יתר על כן, **כאשר משרד הבריאות מוצא שמי ברז המגיעים לצרכן אינם ראויים לשייה, הוא מפרסם אזהרות מפני שתייתם**. אזהרות אלה מותירות לעתים רושם שלילי על מים ברז בקרב הציבור. עקב כך אנשים רבים צורכים מים הנמכרים בבקבוקים, הנחשבים בעיניהם בריאים ובטוחים יותר אף שכאמור לא כך הדבר. **שתיית מים מבקבוקי פלסטיק עשויה להזיק לבריאות בשל תוצרי לוואי של חומרי פלסטיק המופרשים מהבקבוק לתוך המים**.

יתרה מזאת, השימוש בבקבוקי פלסטיק גורם ליצירת פסולת רבה המזיקה לסביבה. כמו כן הובלת בקבוקים מהמפעלים אל החנויות ואל בתי הצרכנים ברחבי הארץ מצריכה דלק רב, והשימוש בדלק מזהם את הסביבה.

בעת האחרונה שופרה איכות מים הברז בארץ שיפור מהותי. טעמים וריחם של מים הברז באזורים רבים טובים יותר משהיו בעבר עקב סינון מים הכינרת על ידי חברת המים הארצית "מקורות" ובשל הוספת מים ממתקני ההתפלה. **נראה אפוא כי מים ברז בריאים, בטוחים וטעימים וכדאי לשתות אותם**.

טבלת פרטי המידע של הטקסט: אדום – חסרונות מים בבקבוקים , ירוק- יתרונות מי ברז	
חסרונות מים בבקבוקים (לשון הסיכום)	חסרונות מים בבקבוקים (לשון הטקסט)
<ul style="list-style-type: none"> • מחיר המים בבקבוקים גבוה פי-250 עד פי-1,000 ממחיר מי ברז. • תוצרי הלואי של חומרי פלסטיק המופרשים מהבקבוק לתוך המים עלולים להזיק לבריאות, • השימוש בבקבוקי פלסטיק גורם ליצירת פסולת רבה המזיקה לסביבה. • הובלת בקבוקים מהמפעלים מצריכה דלק רב אשר מזהם את הסביבה. 	<ul style="list-style-type: none"> • מחיר המים בבקבוקים גבוה פי-250 עד פי-1,000 ממחיר מי ברז. • שתיית מים מבקבוקי פלסטיק עשויה להזיק לבריאות בשל תוצרי לוואי של חומרי פלסטיק המופרשים מהבקבוק לתוך המים. • השימוש בבקבוקי פלסטיק גורם ליצירת פסולת רבה המזיקה לסביבה. כמו כן הובלת בקבוקים מהמפעלים אל החנויות ואל בתי הצרכנים ברחבי הארץ מצריכה דלק רב, והשימוש בדלק מזהם את הסביבה.
יתרונות המים בבקבוקים (לשון הסיכום)	יתרונות המים בבקבוקים (לשון הטקסט)
<ul style="list-style-type: none"> • מים מהברז מכילים את המינרל פלואוריד, המסייע למלחמה בִּעֲשָׂשֶׁת <u>בעוד שמים הנמכרים בבקבוקים בדרך כלל דלים בפלואוריד.</u> • הפיקוח על מי ברז רחב יותר מהפיקוח על מים הנמכרים בבקבוקים. <u>הפיקוח על מי ברז נעשה לאורך כל הדרך, משאיבתם ועד בית הצרכן</u> • למי ברז מוסיפים כלור בכמות מעטה, אך הכלור משמיד חיידקים ומונע את התרבותם. על כן דווקא מי ברז עשויים להכיל פחות חיידקים מהמים הנמכרים בבקבוקים • כאשר משרד הבריאות מוצא שמי ברז המגיעים לצרכן אינם ראויים לשתיה, הוא מפרסם אזהרות מפני שתייתם. • בעת האחרונה שופרה איכות מי הברז בארץ שיפור מהותי. טעמם וריחם של מי הברז באזורים רבים טובים יותר משהיו בעבר. 	<ul style="list-style-type: none"> • מים מהברז מכילים את המינרל פלואוריד, המסייע למלחמה בִּעֲשָׂשֶׁת <u>בעוד שמים הנמכרים בבקבוקים בדרך כלל דלים בפלואוריד.</u> • הפיקוח על מי ברז רחב יותר מהפיקוח על מים הנמכרים בבקבוקים. • מי ברז עשויים להכיל פחות חיידקים מהמים הנמכרים בבקבוקים בשל הוספת כלור אשר מונע את התרבותם של החיידקים. • משרד הבריאות מפרסם אזהרות מפני שתייתם של מי ברז שאינם ראויים לשתיה. • לאחרונה שופרה איכות מי הברז בארץ ולפיכך טעמם וריחם של מי הברז באזורים רבים טובים יותר משהיו בעבר.

משימת הסיכום

כתבו סיכום שבו תוצג הטענה של כותבת המאמר " מיס מהברז לעומת מיס הנמכרים בבקבוקים" והנימוקים לטענה זו (לפחות ארבעה נימוקים)¹.

דוגמה לסיכום

המאמר "מיס מהברז לצומת מיס הנמכרים בבקבוקים" אשר צוקד עלפי מכתבה של אינג'ינר ולרי ופורסם בתאריך 5.9.08 **עוסק**² בשאלה אילו מיס צדיקים לשתיה: מיס בבקבוקים או מיס מהברז.

במכתבה הציגה אינג'ינר ולרי את חסרונותיהם של השימוש במים בבקבוקים: ראשית, מחיר המים בבקבוקים גבוה פי-250 עד פי-1,000 ממחיר מי ברז. שנית, תוצרי הלוואי של חומרי פלסטיק המופרשים מהבקבוק לתוך המים עלולים להזיק לבריאות, זאת ועוד השימוש בבקבוקי פלסטיק גורם ליצירת פסולת רבה המזיקה לסביבה. חיסרון נוסף הוא שהובלת בקבוקים מהמפעלים מצריכה דלק רב אשר מזהם את הסביבה.

כמו כן היא הדגישה את יעילותם של מי הברז בהשוואה למים בבקבוקים: ראשית, מים מהברז מכילים את המינרל פלואוריד, המסייע למלחמה בעשששת בעוד שמים הנמכרים בבקבוקים בדרך כלל דלים בפלואוריד. שנית, הפיקוח על מי ברז רחב יותר מהפיקוח על מים הנמכרים בבקבוקים. יתרון נוסף מי ברז עשויים להכיל פחות חיידקים מהמים הנמכרים בבקבוקים בשל הוספת כלור אשר מונע את התרבותם של החיידקים. יתרה מזאת משרד הבריאות מפרסם אזהרות מפני שתייתם של מי ברז שאינם ראויים לשתיה. מלבד זאת לאחרונה שופרה איכות מי הברז בארץ ולפיכך טעמם וריחם של מי הברז באזורים רבים טובים יותר משהיו בעבר. מתוך הצגת החסרונות של השימוש במים בבקבוקים והדגשת היעילות שיש במי ברז מסיקה כותבת המאמר כי מי ברז בריאים, בטוחים וטעימים וכדאי לשתות אותם.

¹ המשפטים המסומנים באדום - חסרונות מים בבקבוקים.

המשפטים המסומנים בירוק - יתרונות השימוש במי ברז. המשפטים המסומנים בתכל - טענת כותבת המאמר.

² ניסוח נוסף לנושא המאמר: עוסק ביעילותם של מי הברז לעומת מים בבקבוקים.